



Unione Circoli Cooperativi

Albate (Como)



Associazione  
Nazionale  
Seniores Enel  
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

Organizzano un' escursione al

## LAGO DEL TRUZZO-RIFUGIO CARLO EMILIO

( dislivello m 900 – difficoltà : E )

Mercoledì 11 Maggio 2011



*Subito dopo Chiavenna, prima di entrare a San Giacomo deviamo a sinistra per il paese di S. Bernardo. Il sentiero sale ripido e poi pianeggiante nel bosco. Passiamo per S. Antonio, Caurga, Cor de Lavaz e Lendine.*

*Dopo una ripida scalinata arriviamo ai piedi della diga a quota 2088 e con un sentiero a mezza costa raggiungiamo il lago Nero con il suo Rifugio Carlo Emilio a quota 2150.*

- Ore 7.00 Ritrovo ad Albate Cascina Massè  
Ore 9.30 Ritrovo con tutti i partecipanti alla centrale idroelettrica di S. Bernardo (posteggio)  
Ore 9.40 Partenza dell'escursione al lago del Truzzo e al rifugio Carlo Emilio  
Ore 13.30 Arrivo e colazione al sacco  
Ore 17.00 Rientro verso casa

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 10 maggio presso:**

- ufficio UCC (tel. 031523705 Serena; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it) ) da lunedì a venerdì il mattino;
- ufficio ANSE (cell. 320 3080453; e-mail [anse.como@tiscali.it](mailto:anse.como@tiscali.it) );
- sede CAI Capiago (tel/fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it) ) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

***Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose e persone derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai capi gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.***

**Responsabile delle escursioni: Edoardo Riva**

**Accompagnatori: Guffanti Giancarlo, Sergio Longhi**